

Léčivé rostliny základem zdraví

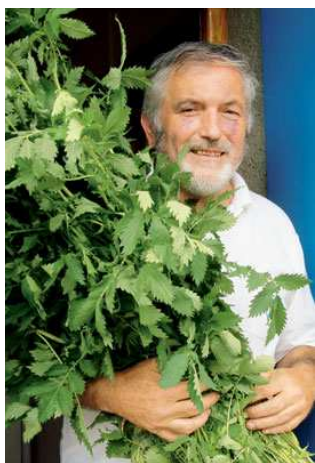
Cyklus besed „Na zelenou“ uvítá

9. prosince v 18⁰⁰ hodin

v Divadelním klubu v Poličce

známého bylináře

Pavla Váňu



Pavel Váňa je znám z televizních a rozhlasových pořadů (Sama doma, Barvy života, Prima jízda, Host do domu, Kolotoč) a jako autora řady knih, v nichž shrnuje své poznatky, rady a doporučení (*Rady bylináře Pavla, Průvodce bylináře Pavla celým rokem, S bylinářem Pavlem v kuchyni, Léčivé houby podle bylináře Pavla, Léčení zvířat podle bylináře Pavla*).

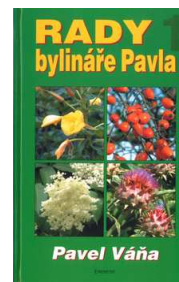
V měsíčníku REGENERACE vede pravidelnou bylinářskou poradnu a kalendárium.

Na co se můžete těšit?

Pochopitelně na povídání o bylinách, jejich druzích a účincích na lidský organismus i rady jak na které neduhy pomocí léčivých bylin i léčivé stravy a dalších přírodních produktů, které mohou ovlivnit náš zdravý život.

Přednáška bude doplněna

- projekcí barevných diapozitivů,
- prodejem knih, léčivých bylin a produktů z nich
- ochutnávkou jednoho z regeneračních čajů Pavla Váni.



Přijďte posedět v předvánočním čase a dozvědět se spoustu nového nad šálkem dobrého čaje.

Na tuto akci finančně přispěl Pardubický kraj.

Vstupné 20,-Kč

Na zelenou

„Největší chybu dělá ten, kdo nedělá nic v domněnání, že to málo, co udělat může, je bezvýznamné.“ (*Edmund Burke*)

S pojmem **trvale udržitelného rozvoje** se většina z nás již setkala a většina z nás si také uvědomuje jeho nutnost.

- ◎ Víme však, co si pod tímto pojmem můžeme představit?
- ◎ Známe největší ekologické problémy naší planety?
- ◎ Co s nimi však může jednotlivec v dnešním globálním světě udělat?
- ◎ A je to s onou ekologickou krizí dnes skutečně tak žhavé?

Na tyto a další otázky chce odpovědět nový cyklus besed „**Na zelenou**“, který ve vzájemné spolupráci pořádají organizace Ekocentrum Skřítek Polička o.s., Městská knihovna v Poličce, Občanské sdružení A21 Polička, 1. ZO ČSOP Polička, ZŠ Pomezí a Junák Polička.

Jeho smyslem by mělo být informovat zasvěcené, nahlodávat lhostejné a zejména podávat co nejširší obraz této problematiky všem, kteří mají zájem dozvědět se něco nového.

Pravidelně se koná většinou každou druhou středu v měsíci
v Divadelním klubu v Poličce.

Sledujte program DK, knihovny a Jitřenku.

„**Na zelenou**“ ve středu se těšíme na viděnou.