

Poznávání s radostí



workshop Neurostrom



úterý 9. prosince v 17 hodin

v Ateliéru Truhlárna, Polička

(Hegerova 342, na místě bývalé truhlárny)

Workshop povede **Ing. Eva Audrlická**,
specialista neurografiky a specialista neurostrukturování

Mnoho lidí řeší:

- Problémy (důvody zdravotní, časové, finanční, vztahové)
- Vize, projekty

Řešení = neurografika

- ★ Změny návyků
- ★ Osobní rozvoj
- ★ Splnění svých snů a projektů

Neurografika = moderní kreativní metoda, která kombinuje kreslení, psychologii a umění pro práci s podvědomím.

Pomocí kreslení specifických linií a tvarů umožňuje vyjádřit emoce a myšlenky na papír, čímž se aktivují nová neuronová spojení v mozku a otevírá se prostor pro pozitivní změny.

Průběh workshopu:

- ★ *stanovení tématu*
- ★ *každý účastník řeší téma samostatně*
- ★ *vlastní tvorba a zároveň zaznamenávání myšlenek, emocí a fyzických projevů*
- ★ *shrnutí celého kreativního procesu*

Vůbec nemusíte umět kreslit.

Kreslit může každý!

Ze své kresby je každý nadšený a má radost, že se mu podařilo tak krásné dílo.

Cena je 600 Kč. Workshop trvá 3 hodiny. V ceně je zahrnut pitný režim a výtvarné potřeby (čtvrtky, pastelky, fixy). Je třeba se závazně přihlásit na tel. 731 563 819, neboť je nutné připravit dostatečné množství potřebného materiálu.

Celý svět se nachází na hroť tužky!

Akce Ekocentra Skřítek jsou finančně podpořeny Pardubickým krajem a městem Poličkou.