



**ZO ČSOP Zlatá studánka, Česká Třebová – ekocentrum Červenka pořádá
pro veřejnost přednášku**

3x DOMÁCÍ „K“

kefír – kombucha - kvásek

**Přemýšlíte, jak podpořit vlastní zdraví? Zajímá vás zdravá výživa? Rádi si
připravujete vlastní potraviny?**

Přijďte si poslechnout, jak toto můžete praktikovat v domácích podmínkách.



**Přednáška spojená s ochutnávkou se koná ve středu 5. listopadu 2025 od 16,30 hodin v ekocentru
Červenka v Podbranské ulici.**

Několikaleté vlastní zkušenosti vám předá Mgr. Pavlína Vomáčková

Pokud byste si chtěli odnést materiál pro začátek, přineste si čisté skleničky (např. od přesnídávky).

Vstupné dobrovolné

Akce je finančně podpořena Pardubickým krajem.