

KONFERENCE 5 CEST K WELLBEINGU

skrze Místně zakotvené učení

Pojďte se s námi zamyslet - jak může učení o místě, pro místo a skrze místo pomoci žákům i učitelům prožít dobrý život a aktivně ovlivňovat a tvořit lepší svět. Wellbeing není jen výsledný pocit, že jsem v životě spokojen, ale i aktivní proces hledání a naplňování toho, jaké potřeby a podmínky potřebujeme rozvíjet pro dobrý život. K tomu místně zakotvené učení přímo vybízí.

Čas a datum konání:
9:00-17:00 27. 4 2023

Místo:
Praha

Kontakt:
Monika Hnatová
monika.hnatova@ekologickavychova.cz

Přihlašování:
Na základě registrace obdržíte
podrobné informace o dílnách
a programu konference.
Registrujte se do 13. dubna
2023 (počet míst omezen).
Registrace přes online
formulář nebo QR:

**ÚČAST
ZDARMA**



Program



9 - 10
Registrace



10 - 12
Přednášky na plénu



12 - 13
Oběd



15 - 17
*Dílny: 5 cest
k wellbeingu*



15 - 17
Sdílení, diskuse

O jakých 5 cestách budeme debatovat?

- Spojte se - s lidmi kolem sebe, s komunitou, s přírodou.
- Buďte aktivní - najděte si aktivitu, která vás bude bavit, prožijte čas venku.
- Všimněte si - vnímejte svět kolem sebe a to, jak se v něm cítíte.
- Nepřestávejte se učit - vyzkoušejte něco nového. Vyberte si výzvu, která vás bude naplňovat.
- Dávejte - udělejte něco pro někoho jiného nebo pro přírodu. Věnujte se dobrovolnictví. Všimněte si, jak jste vy sami provázáni s komunitou a co pro ni děláte.